

Backpacking: Packliste

Rucksäcke & Taschen

- wasserdichter Hauptrucksack (50-70 Liter)
- wasserdichter Tagesrucksack/Daypack (15-25 Liter)
- Brustbeutel oder Portemonnaie mit RFID-Schutz
- Packwürfel (2-3 Stück)
- Drybag für elektronische Geräte, damit am Strand nichts verloren geht
- Wäschebeutel
- Seidenschlafsack

Kleidung & Schuhe

- 7-8 Unterhosen
- 5-7 T-Shirts/Tops
- 2-3 langärmelige Shirts
- 2 kurze Hosen
- 1 lange Hose
- 1 Regenjacke
- Wanderschuhe, brauchst du natürlich nur, wenn du wirklich wandern gehst
- Sneakers mit guter Sohle
- Flip Flops (brauchst du wirklich, vor allem in Hostels)
- Badekleidung
- Sonnenhut/Cap

Rolle deine Kleidung und lege sie dann in die Packwürfel, um Platz zu sparen.

Hygiene & Medikamente

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Shampoo & Duschgel
- Sonnencreme
- Reiseapotheke mit Grundausrüstung
- Moskitospray
- Desinfektionsmittel
- Handtuch (schnelltrocknend)
- Ohrenstöpsel
- Taschentücher

Technische Ausrüstung

- Smartphone
- Ladekabel für alle Geräte
- Kamera für professionelle Fotos und Videos

- Powerbank
- Universal-Adapter
- Kopfhörer
- E-Book Reader
- Laptop (für digitale Nomaden)
- Ipad
- Drohne

Papiere & Unterlagen

- Reisepass
- Impfpass
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien wichtiger Dokumente
- Visum (falls erforderlich)
- Internationale Kreditkarte
- Führerschein
- Geburtsurkunde (für digitale Nomaden)

Geld & Finanzen

- Bargeld in kleiner Stückelung
- Kreditkarte mit kostenloser Auslandnutzung
- Prepaid-Kreditkarte als Backup
- Notgroschen in USD/EUR

Packliste für Backpacking: Wichtige Dinge, die du noch brauchen könntest

- Reiseführer/Apps
- Sonnenbrille
- Taschenmesser (nur im Aufgabegepäck!)
- Vorhängeschloss
- Nähset
- Wäscheleine
- Wasserflasche (faltbar)
- Stirnlampe

Backpacking mit Camping

- Zelt
- langlebiger Schlafsack
- Isomatte
- Campingkocher

- Geschirr
- Stirnlampe
- Moskitonetz

Packliste für Work & Travel

- Formelle Kleidung
- Bewerbungsfotos
- Arbeitsschuhe (je nach Job)
- Referenzen/Zeugnisse
- Internationaler Studentenausweis
- Working Holiday Visum

Backpacking Packliste: Frauen sollten das unbedingt noch mitnehmen

- Menstruationsprodukte
- Schminkutensilien (minimal)
- Haarbürste/Haargummis
- Leichter Schal/Tuch
- BHs (2-3 Stück)
- Feuchttücher

Backpacking Must-haves

- Powerbank
- Adapter
- Erste-Hilfe-Set
- Kopien wichtiger Dokumente
- Schloss
- Tagesrucksack
- Wasserflasche