

# Festival Packliste für Frauen

## Frauen Packliste fürs Festival: Dokumente, Bargeld & Co.

Das Wichtigste zuerst - diese Dokumente müssen mit:

- Festivalticket und Camping-Pass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld (etwa 50€ pro Tag plus Reserve)
- Kopien wichtiger Dokumente
- Notfall-Kontakte
- Festivalplan oder App mit Geländeübersicht

## Festival-Packliste für Frauen: Der Rucksack

Ein gut gepackter Rucksack ist Gold wert. Achte auf Bequemlichkeit und Ordnung:

- **Tagesrucksack** für das Gelände
- **Packwürfel** oder Zip-Beutel zur Organisation
- **Wasserdichte Hülle** für Regen

Wähle einen robusten, wasserdichten Rucksack mit etwa 50-65 Litern Volumen.

Achte auf:

- Gepolsterte Tragegurte
- Regenschutz
- Mehrere Fächer zur besseren Organisation
- Seitentaschen für Wasserflaschen
- Kleines Extra-Daypack für den Festivalbereich

## Festival Packliste für Frauen: Zelt und Camping-Tipps

Dein Home-Sweet-Home für die nächsten Tage:

- Zelt (idealerweise wasserdicht und leicht aufzubauen)
- Isomatte oder Luftmatratze
- Schlafsack (auch für Sommertemperaturen)
- Campingstuhl
- Kleine Plane als Unterlage
- Taschenlampe oder Stirnlampe

- Mehrfachsteckdose für den Campingplatz
- **Pro-Tipp:** Markiere dein Zelt mit einer Fahne oder Lichterkette, um es schneller zu finden.

## **Camping-Bestimmungen einzelner Festivals**

Jedes Festival hat eigene Regeln. Informiere dich vorab über:

- Erlaubte Zeltgrößen
- Verbotene Gegenstände
- Glasflaschen-Regelungen
- Stromaggregate
- Grill-Bestimmungen
- Alkohol-Richtlinien

## **Gibt es besondere Tipps für Festivals im Ausland?**

Beim Festival im Ausland gelten oft andere Regeln. Informiere dich über lokale Bestimmungen und pack einen Adapter ein. Backpacking-Erfahrung kann hier sehr nützlich sein.

## **Festival Packliste: Technik und sonstiges Equipment**

Diese technischen Helfer sollten mit:

- Powerbank (mindestens 20.000 mAh)
- Ladekabel für alle Geräte
- Kleiner Ventilator
- Wasserfeste Handyhülle
- Bluetooth-Lautsprecher (falls erlaubt)
- Kompakter Regenschirm
- Kopfhörer
- Einwegkamera

## **Festival-Packliste für Frauen: Klamotten**

Praktische Kleidung für jedes Wetter:

- 3-4 T-Shirts/Tops
- 2-3 Shorts/Röcke
- 1-2 lange Hosen
- Warmer Pullover

- Regenjacke oder Regenponcho
- Badesachen
- Unterwäsche und Socken für jeden Tag + Reserve
- Bequeme, geschlossene Schuhe
- Gummistiefel
- Schlafoutfit
- Kopfbedeckung

## **Festival-Packliste für Frauen: Beauty & Hygiene**

Diese Basics gehören in die Kulturtasche:

- Trockenshampoo
- Feuchttücher
- Deo
- Sonnencreme
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haargummis und Bürste
- Tampons/Binden
- Handdesinfektionsmittel
- Toilettenpapier
- Handtuch und kleines Sporthandtuch

## **Festival-Packliste für Frauen: Festivalapotheke**

Für alle Fälle gerüstet:

- Kopfschmerztabletten
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Magentabletten
- Elektrolytpulver
- Desinfektionsspray
- Allergiemedikamente (falls nötig)
- Sonnencreme mit hohem LSF
- After-Sun-Lotion
- Mückenspray

## **Festival-Packliste für Frauen: Essentials für dich**

Diese Basics machen das Festival-Leben leichter:

- Lieblingsaccessoires
- Sonnenbrille
- Gürteltasche oder kleiner Rucksack
- Warme Jacke für abends
- Notizbuch oder Tagebuch

## **Festival-Packliste für Frauen: Einkaufsliste für ein Festival-Wochenende**

Proviant für zwischendurch:

- Haltbare Snacks
- Müsliriegel
- Wasserflaschen
- Dosensuppen
- Instantnudeln
- Obst
- Campinggeschirr
- Dosenöffner
- Müllbeutel
- Grillgut

## **Stichwort Nachhaltigkeit auf dem Festival**

Denk an die Umwelt:

- Mehrwegbecher
- Wiederverwendbare Wasserflaschen
- Biologisch abbaubare Feuchttücher
- Solarpowerbank
- Recyclebare Verpackungen
- Eigenes Geschirr
- Bambuszahnbürste

## **Festival must-haves für Frauen**

Diese Dinge solltest du nicht vergessen:

- Regenponcho (auch als Sitzunterlage nutzbar)
- Powerbank
- Sonnenschutz
- Gürteltasche
- Feuchttücher
- Ohrstöpsel