

# Packliste für das Reisen nur mit Handgepäck

- Kleidung:
  - 3-4 T-Shirts
  - 2 langärmelige Oberteile
  - 2 Hosen
  - Unterwäsche und Socken für 5-7 Tage
  - 1 leichte Jacke
  - Schal, Hut
  - Sonnenbrille
  - Bequeme Schuhe und ein paar Wechselschuhe
- Hygieneartikel:
  - Zahnbürste und Zahnpasta
  - Deo und Shampoo (max. 100ml)
  - Rasierer
  - Kulturbeutel (durchsichtig)

## Geld & Finanzen

- Geldbörse mit:
  - Bargeld
  - Kreditkarten
  - EC-Karte
  - Notfallgeld
- Dokumentenmappe für:
  - Kopien wichtiger Unterlagen
  - Reservierungsbestätigungen
  - Versicherungsnachweise

## Hygiene

- Basishygiene:
  - Zahnpflege
  - Hautpflege
  - Deodorant

- **Zusätzliche Hygieneartikel:**
  - Handdesinfektionsmittel
  - Feuchttücher
  - Taschentücher

## **Kleidung**

- **Basics:**
  - Leichte, kombinierbare Kleidungsstücke
  - Waschbare Materialien
  - Mehrlagenprinzip
- **Accessoires:**
  - Leichter Schal
  - Sonnenhut/Mütze
  - Sonnenbrille

## **Medikamente / Apotheke**

- **Grundausrüstung:**
  - Persönliche Medikamente
  - Pflaster
  - Schmerztabletten
  - Reiseübelkeitstabletten
  - Durchfallmedikamente
  - Elektrische Zahnbürste

## **Papiere & Unterlagen**

- **Reisedokumente:**
  - Pass/Personalausweis
  - Tickets/Boarding Pass
  - Impfpass
  - Führerschein
  - Auslandskrankenversicherung
  - Notfallkontakte

## **Rucksäcke & Taschen**

- Empfehlungen:
  - Cabin-tauglicher Rucksack
  - Kabinentrolley
  - Kleine Handtasche als zusätzliches Gepäckstück

## **Technische Ausrüstung**

- Basics:
  - Smartphone + Ladekabel
  - Powerbank
  - Adapter
  - Laptop/Tablet
  - Kamera
  - Kopfhörer