

Packliste für das Reisen nur mit Handgepäck

- Kleidung:
 - 3-4 T-Shirts
 - 2 langärmelige Oberteile
 - 2 Hosen
 - Unterwäsche und Socken für 5-7 Tage
 - 1 leichte Jacke
 - Schal, Hut
 - Sonnenbrille
 - Bequeme Schuhe und ein paar Wechselschuhe
- Hygieneartikel:
 - Zahnbürste und Zahnpasta
 - Deo und Shampoo (max. 100ml)
 - Rasierer
 - Kulturbeutel (durchsichtig)

Geld & Finanzen

- Geldbörse mit:
 - Bargeld
 - Kreditkarten
 - EC-Karte
 - Notfallgeld
- Dokumentenmappe für:
 - Kopien wichtiger Unterlagen
 - Reservierungsbestätigungen
 - Versicherungsnachweise

Hygiene

- Basishygiene:
 - Zahnpflege
 - Hautpflege
 - Deodorant

- **Zusätzliche Hygieneartikel:**
 - Handdesinfektionsmittel
 - Feuchttücher
 - Taschentücher

Kleidung

- **Basics:**
 - Leichte, kombinierbare Kleidungsstücke
 - Waschbare Materialien
 - Mehrlagenprinzip
- **Accessoires:**
 - Leichter Schal
 - Sonnenhut/Mütze
 - Sonnenbrille

Medikamente / Apotheke

- **Grundausrüstung:**
 - Persönliche Medikamente
 - Pflaster
 - Schmerztabletten
 - Reiseübelkeitstabletten
 - Durchfallmedikamente
 - Elektrische Zahnbürste

Papiere & Unterlagen

- **Reisedokumente:**
 - Pass/Personalausweis
 - Tickets/Boarding Pass
 - Impfpass
 - Führerschein
 - Auslandskrankenversicherung
 - Notfallkontakte

Rucksäcke & Taschen

- Empfehlungen:
 - Cabin-tauglicher Rucksack
 - Kabinentrolley
 - Kleine Handtasche als zusätzliches Gepäckstück

Technische Ausrüstung

- Basics:
 - Smartphone + Ladekabel
 - Powerbank
 - Adapter
 - Laptop/Tablet
 - Kamera
 - Kopfhörer