

## Kleidung

- **Bequeme Freizeitkleidung:** Lockere Kleidung für entspannte Tage in der Unterkunft oder für Ausflüge.
- **Wetterfeste Kleidung:** Eine Regenjacke oder ein warmer Pullover für kühle Abende oder unerwartetes Wetter.
- **Sport- oder Wanderkleidung:** Falls du vorhast, sportlich aktiv zu sein oder längere Spaziergänge zu unternehmen.
- **Badesachen:** Badeanzug, Bikini oder Badehose für den Strand, Pool oder die Sauna.
- **Unterwäsche & Socken:** Genügend für die gesamte Reise oder eine Waschmöglichkeit in der Unterkunft einplanen.
- **Schlafkleidung:** Bequeme Nachtwäsche für erholsame Nächte.
- **Hausschuhe oder dicke Socken:** Für mehr Komfort in der Ferienwohnung.
- **Schuhe:** Je nach Aktivität passende Schuhe, z. B. Wanderschuhe, Flip-Flops für den Strand oder bequeme Sneaker.
- **Accessoires:** Sonnenhut, Schal, Handschuhe oder Sonnenbrille je nach Wetter und Jahreszeit.

## Hygieneartikel

- **Zahnpflege:** Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide und Mundspülung.
- **Dusch- und Haarpflege:** Shampoo, Duschgel oder Seife, Haarbürste oder Kamm.
- **Hautpflege:** Gesichtscreme, Bodylotion, Sonnencreme und After-Sun-Lotion.
- **Deodorant & Parfum:** Für ein frisches Gefühl während des Aufenthalts.
- **Rasierer & Rasiergel:** Falls benötigt.
- **Persönliche Hygieneartikel:** Tampons, Binden oder Menstruationstasse.
- **Kontaktlinsen & Zubehör:** Falls du welche trägst, inklusive Reinigungsmittel.
- **Nagelpflege:** Nagelschere, Feile und eventuell eine Pinzette.
- **Reiseapotheke:** Siehe unten für Details.

## Reiseapotheke & Notfall

- **Grundausrüstung:** Pflaster, Desinfektionsmittel, Wundsalbe und Blasenpflaster.
- **Schmerzmittel:** Paracetamol, Ibuprofen oder andere benötigte Medikamente.
- **Allergiemittel:** Falls du unter Allergien leidest, Antihistaminika nicht vergessen.

- **Mittel gegen Mückenstiche:** Insektenschutzspray und eine Salbe gegen Juckreiz.
- **Magen-Darm-Medikamente:** Kohletabletten oder Elektrolytlösungen für den Notfall.
- **Erste-Hilfe-Set:** Falls in der Unterkunft keines vorhanden ist.
- **Fieberthermometer:** Besonders sinnvoll bei längeren Aufenthalten.

## Nützliches für die Küche

- **Lebensmittel-Basics:** Salz, Pfeffer, Zucker, Öl, Essig und eventuell weitere Gewürze nach Geschmack.
- **Getränke:** Kaffee, Tee, eventuell Kakaopulver und haltbare Milch oder Kaffeesahne.
- **Brotbelag & Snacks:** Honig, Marmelade, Müsliriegel oder Nüsse für den kleinen Hunger zwischendurch.
- **Spülmittel & Reinigung:** Schwämme, Spülmittel, Geschirrtücher und eine kleine Bürste für hartnäckige Verschmutzungen.
- **Vorratsdosen:** Für Lebensmittelreste oder als Transportbehälter für Snacks unterwegs.
- **Küchenwerkzeuge:** Falls nicht vorhanden, können ein scharfes Messer, ein Schneidebrett und ein Sparschäler nützlich sein.
- **Korkenzieher & Flaschenöffner:** Unverzichtbar für Wein- oder Bierliebhaber.
- **Kleine Küchengeräte:** Falls in der Unterkunft nicht vorhanden, kann ein Wasserkocher oder eine kleine Kaffeemaschine hilfreich sein.

## Nützliches für die Zeit im Ferienhaus

- **Alufolie & Frischhaltefolie:** Zum Abdecken von Speisen oder Einpacken von Resten.
- **Müllbeutel:** Oft sind in der Ferienwohnung nicht genügend vorhanden.
- **Grillzubehör:** Falls ein Grill vorhanden ist, Grillzange, Kohle oder Grillanzünder mitnehmen.
- **Kerzen oder Lichterketten:** Für gemütliche Abende auf der Terrasse oder dem Balkon.
- **Taschenlampe:** Falls du in einer ländlichen Gegend wohnst oder für Notfälle.
- **Mehrfachsteckdose & Ladegeräte:** Falls es wenige Steckdosen gibt oder du viele Geräte hast.
- **Spiele & Unterhaltung:** Karten- oder Brettspiele für gemütliche Abende.
- **Bücher oder E-Reader:** Perfekt für entspannte Stunden.