

# **Packliste Schweden:**

## **Geld & Finanzen**

- Kreditkarte (in Schweden weitgehend bargeldlos)
- EC-Karte als Backup
- Etwas Bargeld in Schwedischen Kronen
- Kopien aller wichtigen Karten
- Notfall-Telefonnummern der Banken

## **Papiere & Unterlagen**

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Auslandskrankenversicherungskarte
- Impfpass
- Buchungsbestätigungen für Unterkünfte
- Fahrzeugpapiere (bei Autoreise)
- Reiseversicherungsunterlagen

## **Medikamente / Apotheke**

- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme (auch im Winter!)
- Mückenschutz
- Erste-Hilfe-Set
- Pflaster
- Desinfektionsmittel
- Schmerztabletten
- Durchfallmedikamente
- Wundversorgung

## **Rucksäcke & Taschen**

- Hauptgepäck (Koffer/Rucksack)
- Tagesrucksack oder Wanderrucksack
- Einkaufstasche (Schweden verwendet keine Plastiktüten)
- Wasserdichte Packsäcke
- Wertsachenbeutel

## **Hygiene**

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel und Shampoo

- Handtücher
- Feuchttücher
- Toilettenpapier (für Outdoor-Aktivitäten)
- Handdesinfektionsmittel
- Waschmittel für Handwäsche

## **Kleidung**

- Unterwäsche
- T-Shirts
- Langarmshirts
- Pullover
- Fleecejacke
- Wasserdichte Jacke
- Lange Hosen
- Shorts (im Sommer)
- Badekleidung
- Schlafanzug
- Mütze/Cap
- Sonnenbrille

## **Schuhe**

- Bequeme Wanderschuhe
- Leichte Freizeitschuhe
- Wasserdichte Schuhe
- Badeschlappen
- Ersatzschnürsenkel

## **Technische Ausrüstung**

- Smartphone + Ladekabel
- Kamera + Ladegerät
- Powerbank
- Adapter (nicht zwingend notwendig)
- GPS-Gerät
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Ersatzakku

## **Sonstiges**

- Fernglas
- Taschenmesser (bei einer Flugreise im Aufgabegepäck mitnehmen)
- Kartenspiele

- Bücher/E-Reader
- Reiseführer
- Kompass
- Regenschirm
- Stoffbeutel
- biologisch abbaubares Toilettenpapier