

Packliste für Auslandssemester

Liste mit den wichtigsten Dingen

- **Reisepass** (mindestens 6 Monate über Aufenthalt hinaus gültig) – Dokumente wie Reisepass und Visum solltest du niemals vergessen.
- Visum
- **Auslandskrankenversicherung** – Kläre mit deinem Hausarzt, ob du verschreibungspflichtige Medikamente mitzunehmen hast.
- Internationale Kreditkarte
- Bargeld für die ersten Tage
- Impfpass
- Kopien aller wichtigen Dokumente (auch digital) – das hilft im Fall der Fälle.

Kleidung und Schuhe

- Alltagskleidung für mindestens 2 Wochen
- **Kleidung für die Uni** – Business-Casual Outfits sind oft geeignet.
- Sportkleidung und **Sportschuhe (vielseitig einsetzbar)**
- Unterwäsche und Socken
- Bequeme Alltagsschuhe
- Ein Paar elegante Schuhe für besondere Anlässe
- Regenjacke
- Leichte Jacke für Übergangszeiten

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschzeug
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (gibt es nicht in jedem Land)
- Handtücher und Waschlappen
- Haarbürste und Föhn
- Deodorant und Körperpflege
- Nagelpflegeset
- Schminke
- Hygieneartikel wie Tampons, die in manchen Ländern schwer zu finden sein können
- **Haarpflegeprodukte**, die du regelmäßig einnehmen oder verwenden musst

Speziell für kalte Orte

- Warme Winterjacke
- Warme Pullover
- Thermounterwäsche
- Winterschuhe
- Mütze, Schal und Handschuhe
- Warme Socken

Speziell für warme Orte

- Leichte, luftige Kleidung
- Sonnenhut oder Kappe
- Sonnenbrille

- Badekleidung
- Sandalen
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

Dokumente und Unterlagen

- Zulassungsbescheid der Gastuniversität
- Auslandsbafög-Unterlagen
- Versicherungsnachweise
- Internationale Geburtsurkunde
- Führerschein
- Studierendenausweis oder internationaler Studentenausweis (ISIC)
- Impfnachweise

Wichtige Dokumente für die Uni

- Notizen zum Studienverlauf
- Learning Agreement
- Transcript of Records
- Sprachnachweis
- Motivationsschreiben (Kopie)
- Lebenslauf (mehrere Exemplare)

Medikamente / Apotheke

- Persönliche Medikamente
- Schmerztabletten
- Pflaster

- Mittel gegen Durchfall
- Fieberthermometer
- **Verschreibungspflichtige Medikamente**, die du regelmäßig einnehmen musst
- Ratsam ist ein kleiner Vorrat an Basis-Medikamenten, die du im Notfall brauchst und schnell zur Hand hast

Hobby

- Sportausrüstung
- Bücher/E-Reader
- Musikinstrument (falls praktikabel)
- Fotoapparat
- Skizzenbuch/Malutensilien

Elektronik / technische Geräte

- Laptop mit Ladekabel
- Smartphone mit Ladegerät
- Universaladapter für Steckdosen
- Powerbank
- Kopfhörer
- USB-Stick
- Externe Festplatte für Backups
- neue Sim-Karte

Sonstiges

- Wörterbuch/Sprachführer
- Kleiner Reiseführer
- Fotos von Familie und Freunden
- kleiner Rucksack für Ausflüge
- kulturelles Infomaterial zum Zielland

Das solltest du auf keinen Fall vergessen

- Alle wichtigen Dokumente im Handgepäck
- Mehrere Passfotos
- Notfall-Kontaktliste
- Internationale Adapter
- Basic-Medikamente
- Ausreichend Bargeld für die ersten Tage