

Hier ist die Checkliste für den Strandurlaub

Geld & Finanzen

- Bargeld in der Landeswährung
- EC- und Kreditkarten
- Kopien wichtiger Dokumente
- Auslandskrankenversicherung
- Kleines Portemonnaie für den Strand

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Duschgel
- Sonnencreme mit hohem LSF
- Desinfektionsmittel
- Rasierer und Zubehör
- Handtücher
- Waschmittel für Handwäsche
- Haarbürste/Kamm

Kleidung

- Badeanzug/Badehose (2x)
- Luftige Sommerkleidung
- Leichte Pullover für kühle Abende
- Schlafanzug/Nachtwäsche
- Unterwäsche und Socken
- Kopfbedeckung/Sonnenhut
- Leichte Regenjacke

Medikamente / Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente
- Sonnenschutz
- Mückenschutz
- Pflaster und Verbandmaterial
- Mittel gegen Durchfall
- Schmerztabletten
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe

Papiere & Unterlagen

- Reisepass/Personalausweis
- Impfpass
- Krankenversicherungskarte
- Führerschein
- Buchungsbestätigungen
- Reiseunterlagen
- Notfall-Kontakte

Rucksäcke & Taschen

- Rollkoffer oder Reisetasche
- Strandtasche mit gutem Fassungsvermögen
- Kleiner Rucksack für Ausflüge
- Stoffbeutel für nasse Badesachen

Schuhe

- Bequeme Sandalen
- Badeschuhe/Flip-Flops
- Sportschuhe für Aktivitäten
- Wasserfeste Schuhe

Baden / Strand

- Strandtücher
- Sonnenschirm
- Strandmatte oder -decke
- Wasserfeste Tasche
- Strandspielzeug
- Schwimmflügel für Kinder
- Schnorchelausrüstung

Technische Ausrüstung

- Smartphone + Ladekabel
- Kamera + Zubehör
- Adapter für Steckdosen
- E-Book-Reader
- Powerbank
- Kopfhörer

Sonstiges

- Trinkflasche
- Kleiner Ventilator
- Reiseführer
- Bücher/Zeitschriften
- Spiele für drinnen und draußen
- Sonnenbrille
- Tischtennisschläger