

## **Hier ist die praktische Packliste für den Urlaub**

- Portmonee mit ausreichend Bargeld (am besten in kleinen Scheinen)
- EC-Karte und Kreditkarte (prüfe vorher, ob sie im Urlaubsland funktionieren)
- Notfall-Geldreserve (an einem separaten Ort aufbewahren)
- Informationen, wo du im Urlaubsland kostenlos Geld abheben kannst
- Eventuell internationalen Führerschein, falls du am Urlaubsort ein Auto mieten möchtest

## **Hygiene**

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Spülung (am besten in Reisegröße)
- Duschgel oder Seifen
- Rasierer und Rasierschaum
- Deodorant und Parfüm
- Hautpflegeprodukte und Sonnenschutz
- Handtücher und Waschlappen (je nach Unterkunft)
- Mückenschutz und After-Sun-Lotion

## **Kleidung**

- Unterwäsche und Socken (1 Set pro Tag plus 1-2 Ersatzteile)
- T-Shirts, Tops und Oberteile (etwa 5-6 Stück für eine Woche)
- 2-3 Hosen oder Röcke
- 1 Jacke oder Pullover für kühlere Abende
- Schlafanzug oder Nachtwäsche
- Badeanzug/Badehose, falls Schwimmen geplant ist
- Regenschutz bei unsicherem Wetter

## **Medikamente / Apotheke**

- Pflaster und Verbandsmaterial
- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Durchfall und Übelkeit

- Mittel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Anti-blasen-stick für lange Wanderungen
- Desinfektionsmittel und Händedesinfektionsgel
- Persönliche Medikamente, die du regelmäßig einnimmst
- Eventuell Reisekrankheitsmittel oder Allergiemedikamente

## **Dokumente & Unterlagen**

- Personalausweis oder Reisepass
- Flug- oder Bahntickets
- Hotelbuchungen oder Unterlagen zur Unterkunft
- Führerschein und Fahrzeugpapiere (bei Autoreisen)
- Versicherungsnachweise (Reisekrankenversicherung, etc.)
- Kopien wichtiger Dokumente (auch digital auf dem Smartphone)
- Adresslisten und Kontaktdaten für Notfälle
- Wegbeschreibungen zum Urlaubsort oder zur Unterkunft

## **Rucksäcke & Taschen**

- Rollkoffer für einfachen Transport auf ebenen Flächen
- Rucksack für Aktivurlaube oder unebenes Gelände
- Kleinere Tasche oder Rucksack für Tagesausflüge
- Strandbeutel für Strandbesuche
- Gürteltasche oder Brustbeutel für wichtige Dokumente und Geld
- Wäschebeutel für schmutzige Kleidung
- Packbeutel zur besseren Organisation im Koffer

## **Schuhe**

- Bequeme Alltagsschuhe für Sightseeing und leichte Aktivitäten
- Sportschuhe, falls du joggen oder Sport treiben möchtest
- Wanderschuhe, wenn du wandern gehen planst
- Flip Flops für Strand, Pool oder gemeinschaftliche Duschen
- Ein Paar schickere Schuhe für Restaurant- oder Abendbesuche

## **Sonstiges**

- Sonnenbrille und Sonnenhut
- Lesestoff (Bücher, Zeitschriften oder E-Reader)
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck bei Flugreisen!)
- Reisewecker oder Smartphone als Wecker
- Notizbuch und Stift
- Reiseführer oder heruntergeladene Informationen auf dem Smartphone
- Tischtennisschläger oder andere Spiele für Freizeitaktivitäten
- Halstuch oder Schal (vielseitig einsetzbar)
- Ohrenstöpsel und Schlafmaske

## **Baden / Strand**

- Badeanzug/Badehose (am besten 2 zum Wechseln)
- Strandtuch oder leichte Reisehandtücher
- Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor
- Sonnenhut oder -kappe
- Wasserschuhe für steinige Strände
- Schwimmbrille und Schnorchelausrüstung, falls gewünscht
- Aufblasbare Gegenstände (Luftmatratze, Wasserball)
- Wasserdichte Tasche für Wertsachen
- Strandspiele wie Beachball oder Frisbee

## **Technische Ausrüstung**

- Smartphone und Ladekabel
- Kamera mit Speicherkarte und Ladegerät
- Tablet, Laptop oder Kindle (je nach Bedarf)
- Kopfhörer
- Powerbank für unterwegs
- Reiseadapter für internationale Steckdosen
- Eventuell kleine Bluetooth-Box für Musik
- USB-Sticks oder externe Festplatte für Fotos