

Hier ist die Packliste für den Ski- und Winterurlaub

Ausrüstung fürs Skifahren

- Ski (eigene oder zum Leihen vor Ort)
- Skistöcke
- Skischuhe (passend zur Bindung)
- Skihelm (unbedingt tragen!)
- Skibrille (mit UV-Schutz für verschiedene Wetterbedingungen)
- Rucksack für die Piste (mit Platz für Verpflegung und Zusatzkleidung)
- Skisocken (mehrere Paare)
- Skipass (vorab buchen möglich)
- Kleine Werkzeugtasche für Notfall-Reparaturen
- Bindungen (solltest du auch die Bindung anpassen lassen, wenn du eigene Ski hast)

Bekleidung fürs Skifahren

- Skijacke (wind- und wasserdicht, atmungsaktiv)
- Skihose (winddicht und wasserfest)
- Skiunterwäsche (eng anliegend, feuchtigkeitstransportierend)
- Funktionsunterwäsche (mehrere Sätze)
- Fleecejacken oder Pullover als Zwischenschicht
- Skisocken (mehrere Paare, speziell für Skifahren)
- Skihandschuhe (wasserdicht und warm)
- Dünne Unterziehhandschuhe
- Halswärmer oder Schlauchschal
- Mütze für nach dem Skifahren
- Warme Unterwäsche

Skitouren/Freeriden: Zusatzausrüstung

- Lawinenrucksack (mit Airbag-System)
- LVS-Gerät (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- Tourenski mit passender Bindung
- Steigfelle
- Skitourenschuhe
- Harscheisen für eisige Abschnitte
- Teleskopstöcke (höhenverstellbar)
- Helm mit Stirnlampe
- Spezielle Lawinenkunde-App
- Erste-Hilfe-Set für Outdoor-Einsatz

Snowboard-Ausrüstung

- Snowboard (mit passender Bindung)
- Snowboardschuhe (müssen gut zu deiner Bindung passen)
- Snowboardhelm (unbedingt tragen!)
- Snowboardbrille (mit UV-Schutz)
- Spezielle Snowboardhose (etwas weiter geschnitten)
- Snowboardjacke (wasserdicht und atmungsaktiv)
- Protektoren (Handgelenk-, Rücken- und Steißbeinschutz)
- Funktionsunterwäsche für Snowboarder
- Warme, wasserdichte Handschuhe mit Handgelenkschutz
- Snowboard-Bag für Transport
- Multitool für Bindungseinstellungen

Für die Übernachtung im Skiurlaub

- Hüttenschlafsack (falls du in einer Berghütte übernachtet)
- Hausschuhe oder warme Socken für die Unterkunft
- Bequeme Schlafkleidung
- Ohrstöpsel (besonders in Mehrbettzimmern)
- Schlafmaske
- Kleines Kissen für individuelle Bequemlichkeit
- Leselampe
- Buch oder E-Reader für gemütliche Abende
- Powerbank für elektronische Geräte
- Adapter für Steckdosen (besonders im Ausland)
- Kleiner Wäschebeutel für Schmutzwäsche

Freizeitbekleidung

- Warme, wetterfeste Winterschuhe
- Bequeme Kleidung für den Aufenthalt in der Unterkunft
- Normale Unterwäsche und Socken
- Freizeitkleidung für Restaurantbesuche
- Warme Jacke für Spaziergänge im Ort
- Badehose/Badeanzug (falls Sauna oder Schwimmbad vorhanden)
- Badetuch (nicht immer in der Unterkunft vorhanden)
- Bademantel (für Wellnessbereich)
- Mütze, Schal und Handschuhe für den Alltag
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Sportkleidung (falls Fitnessbereich vorhanden)

Hygiene/Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel und Shampoo
- Feuchtigkeitscreme (besonders wichtig bei kalter, trockener Luft)
- Lippenpflegestift mit UV-Schutz
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Deodorant
- Rasierer und Rasierschaum/gel
- Haarbürste/Kamm
- Haarpflegeprodukte
- Handtücher (falls nicht in der Unterkunft vorhanden)
- Make-up und Pflegeprodukte
- Taschentücher
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Waschmittel für kleine Handwäschen

Gesundheit/Medikamente

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Ibuprofen, Paracetamol)
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Verbandsmaterial
- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Pinzette
- Schere
- Kühlkompressen
- Wärmepflaster für Muskelschmerzen
- Elektrolytpulver (bei starkem Schwitzen)
- Erkältungsmedikamente
- Halstabletten
- Fieberthermometer
- Kohletabletten bei Magen-Darm-Problemen
- Sonnenbrand-Gel

Technik und Orientierung

- Smartphone mit aufgeladener Powerbank
- Kamera (wenn du bessere Fotos als mit dem Smartphone machen möchtest)
- Ladegeräte für alle elektronischen Geräte
- Mehrfachsteckdose (oft gibt es zu wenige Steckdosen)
- Kopfhörer
- Skigebietskarte (oft auch als App verfügbar)
- GPS-Gerät oder entsprechende App

- Wetterapps mit Schnee- und Lawinenberichten
- Stirnlampe (besonders bei Hüttenübernachtungen)
- Kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- Skibrillenetui
- Wasserfeste Handyhülle

Papiere und Sonstiges

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Auslandskrankenversicherung (bei Auslandsreisen)
- Bargeld (in der Landeswährung)
- EC- und Kreditkarten
- Buchungsbestätigungen für Unterkunft
- Reservierungen für Skipass und Ausrüstung
- Führerschein (wenn du mit dem Auto anreist)
- Fahrzeugpapiere und grüne Versicherungskarte
- Vignette für Autobahnen (je nach Reiseland)
- Notfall-Kontaktliste
- Kopien wichtiger Dokumente (separat aufbewahren)

Sonstiges

- Kleiner Tagesrucksack für die Piste
- Thermosflasche für heißen Tee
- Snacks für zwischendurch
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Kleines Nähset für Notfallreparaturen
- Wäscheleine und Wäscheklammern
- Spielkarten oder kleine Gesellschaftsspiele
- Notizbuch und Stift
- Plastiktüten für nasse Kleidung
- Skiwachs und Werkzeug (für eigene Ski)
- Mülltüten
- Trinkflasche
- Reisewecker (falls das Handy nicht zur Hand ist)