

Packliste Thailand

Geld & Finanzen

- Bargeld in thailändischer Währung (Baht) für die ersten Tage
- EC-Karte für Geldautomaten
- 1-2 verschiedene Kreditkarten (Mastercard/Visa)
- Kleines Notfall-Bargeld in USD oder EUR
- Geldgürtel oder versteckte Tasche für Wertsachen
- Übersicht über Bankdaten und Notfallnummern bei Kartenverlust

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Kulturbeutel (wasserdicht und aufhängbar)
- Sonnencreme mit hohem LSF (30-50)
- Mückenschutz/Insektenspray
- Deodorant
- Rasierer und Zubehör
- Haarbürste/Kamm
- Kleines Handtuch (Mikrofaser, platzsparend)
- Kontaktlinsen und Pflegemittel (falls nötig)
- Damenhygieneartikel
- Feuchttücher (praktisch für unterwegs)
- Lippenpflege mit UV-Schutz
- Hand-Desinfektionsmittel

Kleidung

- 5-7 T-Shirts/Tops (luftig, leicht)
- 2-3 Oberteile mit Ärmeln (für Tempelbesuche)
- 2-3 kurze Hosen/Röcke
- 1-2 lange Hosen (leicht, für Abende und Tempelbesuche)
- 1 Sarong (vielseitig einsetzbar)
- 7-10 Unterwäsche
- 7-10 Paar Socken
- 2-3 Badehosen und oder Bikinis
- 1 leichter Regenschutz (besonders in der Regenzeit von Juni bis Oktober)

- 1 dünne Jacke/Pullover (für klimatisierte Räume)
- Schlafkleidung
- Sonnenhut/Kappe
- Sonnenbrille

Medikamente / Apotheke

- Persönliche Medikamente mit ärztlicher Bescheinigung
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Loperamid)
- Schmerz- und Fiebermittel (Paracetamol, Ibuprofen)
- Desinfektionsmittel für Wunden
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Elektrolytlösung bei Dehydrierung
- Salbe gegen Insektenstiche
- Antihistaminika bei allergischen Reaktionen
- Gel oder Creme gegen Sonnenbrand
- Mückenschutzmittel mit DEET
- Fieberthermometer
- Pinzette (zum Entfernen von Splintern)
- Auslandsrankenversicherung (Kopie der Police)

Papiere & Unterlagen

- Reisepass (mindestens noch 6 Monate gültig)
- Flugtickets (digital und ausgedruckt)
- Bestätigungen für Unterkunft (mindestens für die ersten Nächte)
- Internationale Führerschein (falls du vor Ort fahren möchtest)
- Kopien aller wichtigen Dokumente (digital und in Papierform)
- Auslandsrankenversicherung mit Notfallnummern
- Impfausweis (falls vorhanden)
- Kreditkarteninformationen und Notfallnummern
- Kleines Notizbuch mit Adressen und wichtigen Kontakten
- Visitenkarten deiner Unterkunft (praktisch für Taxifahrer)

Rucksäcke & Taschen

- Hauptgepäck: Rucksack oder Koffer (je nach Reisetil)
- Tagesrucksack für Ausflüge (15-20 Liter)
- Wasserdichte Packsäcke oder Zip-Beutel zum Organisieren
- Brustbeutel oder Gürteltasche für Wertsachen
- Faltbare Einkaufstasche
- Kleiner Strandrucksack (optional)
- Regenschutz für den Rucksack
- Gepäckschlösser

Schuhe

- Bequeme Sandalen/Trekkingsandalen
- Flip Flops für Strand und Dusche
- Leichte, atmungsaktive Turnschuhe für längere Wanderungen
- Wasserschuhe (optional, nützlich beim Schnorcheln oder an felsigen Stränden)
- Leichte Socken (wenige Paare reichen)

Sonstiges

- Reiseadapter (Thailand hat meist Steckdosen Typ A, B und C)
- Taschenschirm oder Regenponcho
- Reisewaschmittel
- Ohrstöpsel und Schlafmaske
- Moskitonetz (falls du in einfachen Unterkünften übernachtet)
- Schnorchelausrüstung (wenn du am Strand schnorcheln möchtest)
- Wasserdichte Hülle für Smartphone
- Reiseführer/Landkarte
- Kleines Vorhängeschloss für Hostels
- Taschentücher
- Wäscheleine
- Nähset für kleine Reparaturen

Technische Ausrüstung

- Smartphone
- Kamera für Fotos und Videos
- Ladekabel für alle Geräte
- Powerbank für unterwegs
- Kopfhörer
- E-Book-Reader (spart Platz im Vergleich zu Büchern)
- Wasserdichte Hülle für elektronische Geräte
- Speicherkarten für die Kamera
- SIM-Karte für Thailand oder internationales Roaming
- Kleiner Taschenrechner für Währungsumrechnungen
- Kleiner Bluetooth-Lautsprecher (optional)