

Weltreise Packliste

Kleidung

- 4-5 Oberteile (schnelltrocknend)
- 2-3 kurze Hosen
- 1-2 lange Hosen (eine davon abzipperbar für verschiedene Klimazonen)
- 1 leichtes Kleid/Hemd für schickere Anlässe
- 1 Fleece-Pullover für kühle Abende
- 1 wasserabweisende Jacke
- 7 Unterhosen
- 5-7 Paar Socken (inkl. 1-2 dickere Paare für kalte Regionen)
- 1-2 Sportoutfits (können auch als Schlafanzug dienen)
- 1 Badehose/Badeanzug
- 1 leichter Schal (vielseitig einsetzbar)
- 1 Sonnenhut/Kappe zum Schutz vor Sonne

Koffer/Rucksack

- 1 großen Backpack (50-70 Liter)
- 1 kleinen Rucksack (20-25 Liter, max. 15 kg) Optional mit Laptopfach
- Packwürfel zur Organisation
- Regenhülle für den Rucksack
- Kleines Vorhängeschloss für Hostelschränke
- Komprimierbarer Beutel für schmutzige Wäsche
- kleine Tasche für Einkäufe/Strand (Jutebeutel)

Schuhe

- 1 Paar Wanderschuhe (wasserabweisend, eingelaufen, nur wenn du wirklich wandern gehen willst, ansonsten brauchst du sie nicht)
- 1 Paar leichte Sneaker
- 1 Paar Flip-Flops
- 1 Paar Sandalen
- Schuhbeutel zur Trennung von restlichem Gepäck

Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deodorant
- Sonnencreme (hoher LSF)
- Shampoo und Duschgel in Reisegrößen
- Mikrofaser-Handtuch
- Nagelschere/Nagelknipser
- Pinzette
- Rasierer und Ersatzklingen
- Lippenbalsam mit UV-Schutz
- Feuchtigkeitscreme
- Haarbürste/Kamm
- Wasserdichter Drybag als Kulturbeutel
- Für Frauen: Hygieneartikel/Menstruationstasse
- Kleiner Spiegel
- Wäscheklammern zum Trocknen von Wäsche

Reiseapotheke

- Schmerz- und Fiebermittel (z.B. Ibuprofen, Paracetamol)
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Loperamid)
- Mittel gegen Verstopfung
- Desinfektionsmittel und Pflaster in verschiedenen Größen
- Antihistaminika gegen allergische Reaktionen
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Insektenschutzmittel mit DEET für tropische Regionen
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Elektrolytpulver bei Dehydration
- Antibiotische Salbe für kleine Wunden
- Blasenpflaster für lange Wanderungen
- Thermometer
- Pinzette zum Entfernen von Splintern
- Persönliche Medikamente mit internationalen Bezeichnungen
- Kleine Schere
- Malariatabletten (je nach Zielregion)
- Wasserfester Beutel für die gesamte Reiseapotheke

Dokumente und Papierkram

- Reisepass (mindestens 6 Monate über Reiseende hinaus gültig, immer griffbereit verstauen)
- Kopien aller wichtigen Dokumente (auch digital gespeichert)
- Internationaler Führerschein
- Impfausweis mit allen notwendigen Impfungen
- Reiseversicherungspolice mit Notfallkontakten
- Visa oder Informationen zu Visa-Anforderungen
- Flugtickets (digital und ausgedruckt)
- Buchungsbestätigungen für erste Unterkünfte
- Notfall-Kontaktliste
- Kleines Notizbuch mit wichtigen Adressen
- Wasserdichte Dokumententasche
- Kontaktdaten der Botschaft/des Konsulats in Zielländern
- Kleiner Stift zum Ausfüllen von Formularen

Finanzen

- 2 verschiedene Kreditkarten (unterschiedlicher Anbieter)
- EC-Karte für Geldabhebungen
- Bargeld-Notreserve in Euro oder US-Dollar
- Prepaid-Reisekarte für günstige Abhebungen
- Informationen zu Bankgebühren deiner Karten
- Kleines Portemonnaie für täglichen Bedarf
- Verstecktes Geldversteck (z.B. Gürtel mit Geheimfach)
- Notfalltelefonnummern zur Kartensperrung
- Kopien aller Karten (separat aufbewahrt)
- Online-Banking-Zugangsdaten (sicher gespeichert)

Technik

- Smartphone mit entsperrem SIM-Kartenfach
- Powerbank (mind. 10.000 mAh)
- Universaladapter für verschiedene Steckdosen
- Kamera (falls die Smartphone-Kamera nicht ausreicht)
- Kopfhörer (idealerweise mit Noise-Cancelling)

- Ladekabel für alle Geräte
- Kleiner Laptop/Tablet (falls nötig für Arbeit)
- E-Book-Reader für Bücher
- Mehrfachstecker (um mehrere Geräte gleichzeitig zu laden)
- Wasserfeste Hüllen für elektronische Geräte
- Speicherkarten für Kamera/Smartphone
- Evtl. Drohne für Luftaufnahmen
- Bluetooth-Lautsprecher für Musikgenuss
- Stirnlampe für schlechte Lichtverhältnisse

Nützliche Dinge auf Weltreise

- Trinkflasche mit Filter
- Schlafmaske und Ohrstöpsel für unruhige Unterkünfte
- Reisehandtuch aus Mikrofaser
- Kleines Schloss für Hostelschränke und Rucksack
- Nähset für kleine Reparaturen
- Wäscheleine und -mittel für unterwegs
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)
- Drybags in verschiedenen Größen
- Kleine Taschenlampe/Stirnlampe
- Reiseführer oder digitale Alternativen
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Mehrere Ziploc-Beutel für Kleinteile
- Leichter Schlafsack oder Schlafsackinlett
- Wechselbrille/Kontaktlinsen und Pflegemittel (falls nötig)
- Komprimierbarer Daypack für Tagesausflüge

Sonstiges

- Leichte Spiele für lange Reisen (Karten, Reiseschach)
- Notizbuch und Stift für Reisenotizen
- Taschenwörterbuch oder Übersetzungs-App
- Kleines Erste-Hilfe-Set für Wanderungen
- Notfallpfeife
- Reisekissen für lange Flüge und Busfahrten
- Wasserfilter für Regionen mit schlechter Wasserqualität

- Kleine Ersatzteile für Brillen, Rucksack etc.
- Moskitonetz für tropische Gegenden
- Kleines Fernglas für Tierbeobachtungen
- Regenschutz für elektronische Geräte
- Leichte Flip-Flops für gemeinsame Duschen
- Reisewaage zum Wiegen des Gepäcks
- Kompass oder GPS-Gerät für Wanderungen