

Packliste Herbsturlaub

Geld & Finanzen

- EC-Karte und mindestens eine Kreditkarte (wenn du auf Nummer sicher gehen möchtest, dann empfiehlt sich eine zweite Karte)
- Bargeld in landesüblicher Währung (etwa 100-200 Euro als Reserve)
- Kleingeld für öffentliche Toiletten oder Parkautomaten
- Notfall-Reservegeld, versteckt im Gepäck
- Kopien aller wichtigen Karten (digital und physisch)
- Reiseversicherungsnachweise

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo und Conditioner
- Gesichtspflege (Reiniger, Feuchtigkeitscreme mit LSF)
- Deodorant/Antitranspirant
- Lippenpflegestift mit LSF (besonders wichtig bei Wind)
- Handcreme (für raue Herbsthände)
- Rasierutensilien
- Haarbürste/Kamm
- Haartrockner (falls nicht in der Unterkunft vorhanden)
- Handtücher und Waschlappen
- Kontaktlinsen-Zubehör oder Brillenetui
- Nagelpflegeset
- Feuchttücher
- Damenprodukte bei Bedarf
- Umweltfreundliche Wäschebeutel für Schmutzwäsche

Kleidung

- T-Shirts als Basisschicht
- Langarmshirts für kühlere Tage
- Leichte Pullover zum Schichtsystem
- Warme Strickpullover für kältere Tage
- 2-3 Hosen (mindestens eine wärmere)
- 1-2 Jeans oder robuste Hosen

- 1 bequeme Jogginghose für die Unterkunft
- Wetterfeste Jacke mit Kapuze
- Warme Winterjacke für besonders kalte Regionen
- Leichte Steppjacke als Zwischenschicht
- Fleecejacke für zusätzliche Wärme
- Unterwäsche und Socken für jeden Tag plus Reserve
- Warme Wollsocken für kalte Abende
- Schlafanzug/Nachtwäsche
- Mütze, Schal und Handschuhe
- Badeanzug/Badehose (für Wellness, Sauna oder Hallenbad)
- Wetterfeste Kappe oder Hut
- Sonnenbrille (auch im Herbst wichtig)

Medikamente / Apotheke

- Persönliche verschreibungspflichtige Medikamente
- Schmerzmittel (Ibuprofen, Paracetamol)
- Medikamente gegen Erkältung und Grippe
- Halstabletten
- Nasenspray
- Hustensaft oder -bonbons
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster (besonders bei Wanderungen)
- Desinfektionsmittel
- Kleine Schere und Pinzette
- Wundversorgung (Mullbinden, sterile Kompressen)
- Antihistaminika bei Allergien
- Sonnenschutzmittel (auch im Herbst relevant)
- Mücken- und Zeckenschutz
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Elektrolytlösung bei Dehydrierung
- Fieberthermometer
- Kühlpack für Notfälle

Papiere & Unterlagen

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein

- Impfpass (besonders bei Auslandsreisen)
- Krankenversicherungskarte und ggf. Auslandskrankenversicherung(sschutz)
- Buchungsbestätigungen für Unterkünfte
- Reservierungsnachweise für Transport (Flug, Bahn, Mietwagen)
- Tickets für geplante Aktivitäten
- Reiseführer oder ausgedruckte Informationen
- Notfallkontakte (digital und ausgedruckt)
- Kleines Notizbuch mit Stift

Rucksäcke & Taschen

- Tagesrucksack für Ausflüge (ca. 20-30 Liter)
- Hauptgepäck (großer Rucksack oder Koffer)
- Faltbare Einkaufstasche für spontane Besorgungen
- Wasserdichte Beutel für elektronische Geräte
- Brustbeutel oder Gürteltasche für Wertsachen
- Kosmetiktasche für Hygieneartikel
- Wäschebeutel für Schmutzwäsche

Schuhe

- Bequeme, wasserdichte Wanderschuhe oder Trekkingschuhe
- Leichte Freizeitschuhe für mildere Tage
- Hausschuhe oder warme Socken für die Unterkunft
- Regenfeste Stiefel für nasse Tage
- Sportschuhe für aktive Unternehmungen
- Schuhpflegemittel für Lederschuhe

Sonstiges

- Reiseschirm oder kompakte Regenjacke
- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Thermoskanne für heiße Getränke unterwegs
- Kleines Fernglas für Naturbeobachtungen
- Karten und Kompass (auch als Backup zur digitalen Navigation)
- Sicherheitsausrüstung nach Bedarf (Stirnlampe, Signalpfeife)
- Reisewaschmittel für Handwäsche
- Spiele, Bücher oder andere Unterhaltung für regnerische Tage

- Multifunktionstaschenmesser
- Kleines Nähset für Notfälle
- Wäscheklammern und dünne Wäscheleine
- Sitzkissen für Outdoor-Aktivitäten
- Kleine Taschenlampe oder Stirnlampe
- Sonnenbrille und Brillenetui

Technische Ausrüstung

- Smartphone
- Ladekabel für alle Geräte
- Digitalkamera mit ausreichend Speicherkarten
- Powerbank für unterwegs
- Kopfhörer
- Tablet oder E-Reader
- Adapter für internationale Steckdosen (bei Auslandsreisen)
- Wetterfeste Hülle für elektronische Geräte
- WLAN-Verstärker für unterwegs
- Smartwatch oder Fitness-Tracker
- Mini-Bluetooth-Lautsprecher
- Kabelbinder oder Organizer für die Kabel
- Wasserdichte Handyhülle für Regentage