

# Die Ultimative Packliste für Digitale Nomaden | 2025

## **Essentielles für die Arbeit**

- Laptop: Leicht, robust, lange Akkulaufzeit
- Externe Maus & Tastatur: Für ergonomisches Arbeiten
- Noise-Cancelling-Kopfhörer + Backup
- Laptop-Ständer oder tragbarer Monitor
- USB-C-Hub & Adapter (international kompatibel)
- Hochwertige Ladekabel + Ersatz
- Powerbanks (mind. 2, unterschiedliche Kapazitäten)

## **Digitale Organisation & Sicherheit**

- Externe SSD oder Festplatte
- USB-Sticks in verschiedenen Größen
- VPN-Software für sicheres Surfen
- Passwort-Manager (z. B. Bitwarden, 1Password)
- Hardware-Sicherheitsschlüssel (z. B. YubiKey)
- Cloud-Backup + lokale Backup-Routine

## **Kleidung & persönliche Gegenstände**

- Merino-Shirts (atmungsaktiv, geruchsresistant)
- 2–3 vielseitige Hosen (Arbeit & Freizeit)
- Flip-Flops & multifunktionale Schuhe
- Dünne Regenjacke (komprimierbar)
- Packwürfel (Packing Cubes) zur Organisation
- 2 Kleider/1 Rock
- 7x Unterwäsche
- 3 paar Socken
- 1 Pullover

## Körperpflege & Reiseapotheke

- Reiseapotheke (Schmerzmittel, Verbandszeug, etc.)
- Persönliche Medikamente (für mind. 30 Tage)
- Feste Seifen & Shampoos (umweltfreundlich & platzsparend)
- Sonnenschutz (Creme, Brille, ggf. Hut)
- Organisierter Kulturbetrag mit Reisegrößen

## Technisches Zubehör

- Universeller Reiseadapter mit USB-Ports
- Verschiedene Ladekabel (USB-C, USB-A)
- Wasserflasche mit Filter (z. B. Lifefilter)
- Bluetooth-Lautsprecher (kompakt)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Mehrere USB Sticks

## Sicherheit für Wertsachen

- Laptop-Schloss
- RFID-blockierende Hülle für Karten & Pass
- Versteckte Gürteltasche oder Brustbeutel
- Wasserdichte Dokumententasche
- Mini-Vorhangeschloss für Hostels oder Rucksäcke
- Kabel-Organizer
- externe Festplatte



## **Digitales Entertainment & Apps**

- E-Reader oder Tablet
- Streaming- & Podcast-Apps (Spotify, Netflix, etc.)
- Offline-Spiele & Filme für unterwegs
- Reise-Apps (z. B. Maps.me, Google Translate, Rome2Rio)
- VPN für Streaming & Sicherheit im Ausland



## **Ausrüstung für Ausflüge & Erlebnisse**

- Leichte Wanderschuhe
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Wasserdichte Handyhülle
- Action-Cam oder kompakte Kamera
- Tagesrucksack (faltbar oder leicht)
- Digitale Reiseführer-App statt Buch



## **Finanzen & Bank-Setup**

- Mind. zwei Kreditkarten (verschiedene Anbieter)
- Reisekreditkarte ohne Auslandseinsatzgebühren
- Bargeld in kleinen Mengen & Notfall-Währungen
- Finanz-Apps (z. B. Revolut, Wise, Währungsrechner)
- Online-Banking mit 2FA & sicheren Passwörtern
- Bank-Kontaktdaten griffbereit im Notfall



## Wichtige Dokumente & Nachweise

- Reisepass (mind. 6 Monate gültig)
- Visa & Kopien aller Reisedokumente
- Reiseversicherung & Notfallkontakt
- Impfausweis (digital & physisch)
- Internationaler Führerschein (falls nötig)
- Notfallkontakte (laminiert oder offline gespeichert)



## Langzeitreisen & Weltreise-Zubehör

- Mini-Bügeleisen oder Reise-Steamer
- Nähset für Reparaturen unterwegs
- Multitool (z. B. Leatherman)
- Kofferwaage gegen Übergepäck
- Wäscheleine (ohne Klammern)
- Zusätzliche SD-Karten & Speicherlösungen