

Basis-Packliste Winterurlaub (für alle):

Kleidung – Schichtsystem**

- 3-4 Merino-Unterhemden (langarm)
- 2-3 Merino-Longjohns/Unterhosen
- 2-3 Merino-Socken (dick gestrickt)
- 1-2 Midlayer aus Wolle oder Fleece
- 1 wattierte Daunenjacke
- 1 wasserdichte, atmungsaktive Winterjacke (Shell)
- 1 Skihose oder wasserdichte Winterhose
- 1 Mütze aus Wolle
- 1 Paar gefütterte, wasserdichte Handschuhe
- 1 Schal oder Buff aus Merinowolle
- 1 Paar warme Winterstiefel (wasserdicht, isoliert)

Dokumente & Technik

- Reisepass/Personalausweis
- Krankenversicherungskarte & Auslandskrankenversicherung
- Skipass/Lifttickets (falls vorab gebucht)
- Smartphone & Ladekabel
- Powerbank (Akkus entladen sich in der Kälte schneller!)
- Kamera mit Ersatzakku

Pflege & Gesundheit

- Sonnencreme mit hohem LSF (Schneereflexion!)
- Lippenpflege mit UV-Schutz
- Handcreme (trockene Heizungsluft)
- Persönliche Medikamente
- Kleine Reiseapotheke
- Blasenpflaster

Sonstiges

- Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4)
- Thermosflasche
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Rucksack für Tagesausflüge

Packliste Winterurlaub: Frauen sollten daran denken

Kleidung & Unterwäsche

- Sport-BHs aus Merinowolle (ohne Baumwolle!)
- Funktionsunterwäsche speziell für Frauen (anatomisch geformt)
- Wärmendes Stirnband für unter die Mütze
- Dünne Seidenhandschuhe als erste Schicht
- Warme Leggings aus Wolle für gemütliche Abende
- Langarmshirt aus Seide oder Merino als zusätzliche Wärmeschicht

Beauty & Pflege

- Reichhaltige Gesichtscreme (Kälte strapaziert die Haut enorm)
- Handmaske oder intensive Handcreme
- Haarmaske (Heizungsluft trocknet aus)
- Make-up mit LSF
- Wimpernserum (gefrorene Wimpern brechen leichter)

Praktisches

- Menstruationsprodukte (auch wenn du deine Periode nicht erwartest)
- Wärmepads für den Unterleib bei Periodenschmerzen
- Zusätzliche Haargummis und Bobby Pins
- Kleine Nagelfeile
- Spiegel für die Handtasche

Packliste für den Winterurlaub mit Kindern

Kleidung für Kinder (alles in doppelter Ausführung!)

- 4-5 Merino-Langarmshirts
- 4-5 Merino-Longjohns
- 5-6 Paar Wollsocken
- 2 Fleece-Pullover
- 1 Schneeanzug oder Set aus Skijacke + Skihose
- 2 Paar Handschuhe (wasserdicht, mit Karabiner)
- 2 Mützen aus Wolle
- 1 Schlauchschal
- 1 Paar Schneestiefel
- Wechselschuhe für drinnen
- Warmer Schlafanzug aus Wolle

Sicherheit & Komfort

- Sonnencreme extra für Kinderhaut (LSF 50+)
- Wundschutzcreme gegen Kälte
- Fieberthermometer

- Nasentropfen
- Hustensaft
- Schmerzmittel für Kinder
- Taschentücher (viele!)
- Feuchttücher

Beschäftigung

- Bücher zum Vorlesen
- Kleines Spielzeug
- Malbuch & Stifte
- Tablet mit heruntergeladenen Filmen
- Kartenspiele

Verpflegung

- Snacks für unterwegs (Müsliriegel, Nüsse)
- Trinkflasche
- Thermobecher für warmen Tee
- Lieblingskekse

Packliste für den Winterurlaub mit Kleinkind/Baby

Kleidung für Babys & Kleinkinder

- 5-6 Bodys aus Merinowolle (langarm)
- 4-5 Strampler aus Wolle-Seide-Gemisch
- 2 Wollfleece-Overall für drinnen
- 1 Schneeanzug (gefüttert, windabweisend)
- 2 Wollmützen (eine mit Ohrenklappen)
- 2 Paar Fäustlinge
- Wollschuhe oder gefütterte Winterbooties
- Halstuch/Dreieckstuch
- Warmer Schlafsack (TOG 2,5-3,5)
- Mehrere Paar Wollsocken

Ernährung & Fläschchen

- Thermoskanne für warmes Wasser
- Isoliertasche für Fläschchen
- Genügend Milchpulver/Brei
- Lätzchen
- Löffel & Schüsseln
- Lieblings-Snacks
- Wasser & Saft

Pflege & Hygiene

- Windeln für die gesamte Reise + Reserve
- Feuchttücher (warm gestellt!)
- Wickelunterlage
- Wundschutzcreme
- Pflegecreme für Gesicht (Wind & Kälte)
- Badethermometer
- Baby-Badeschaum

Transport & Schlaf

- Tragejacke oder Tragecover für die Babytrage
- Fußsack für den Kinderwagen (Winterausführung)
- Reisebett oder Beistellbett
- Babyphone
- Nachtlicht
- Schlaftier/Schnuller

Sicherheit & Gesundheit

- Fieberthermometer
- Fieberzäpfchen/-saft
- Nasentropfen (Baby-Version)
- Inhaliergerät bei Bedarf
- Wärmflasche (lauwarm für Bauchschmerzen)
- Erste-Hilfe-Set für Babys

Packliste für den Winterurlaub mit Hund

Meine Erfahrungen mit Hunden im Schnee haben mir gezeigt: Auch Vierbeiner brauchen bei extremer Kälte besondere Ausrüstung. Nicht jeder Hund ist ein Husky!

Hundekleidung & Schutz

- Hundewintermantel (für kurzhaarige Rassen)
- Hundeschuhe/Pfotenschutz (gegen Salz, Eis, Split)
- Hundedecke für die Unterkunft
- Handtuch zum Abtrocknen (Mikrofaser)

Pflege & Gesundheit

- Pfotenbalsam (vor und nach dem Spaziergang)
- Zeckenzange
- Kamm/Bürste
- Hundeshampoo
- Erste-Hilfe-Set für Hunde
- Medikamente (falls benötigt)
- Kotbeutel (biologisch abbaubar)

Futter & Wasser

- Gewohntes Futter (ausreichend für die ganze Reise)
- Leckerlis
- Reisenäpfe (faltbar)
- Wasserflasche für unterwegs

Ausrüstung

- Leine (eventuell Schleppleine)
- Halsband mit Adressanhänger
- Geschirr
- Maulkorb (falls in öffentlichen Verkehrsmitteln Pflicht)
- LED-Leuchthalsband (für dunkle Wintertage)
- Lieblingsspielzeug

Dokumente

- EU-Heimtierausweis
- Impfnachweis (besonders Tollwut)
- Haftpflichtversicherung
- Adresse & Telefonnummer des Tierarztes am Urlaubsort

Mein Tipp:** Auch wenn dein Hund ein dickes Fell hat – bei -25 Grad und Wind können Pfoten und Bauch schnell unterkühlen. Achte auf gehobene Pfoten oder Zittern als Warnzeichen. Und: Schneebälle zwischen den Zehen sind schmerhaft! Hundeschuhe sind keine Übertreibung.

Packliste für den Winterurlaub in Finnland

Spezielle Kleidung für arktische Bedingungen

- Thermounterwäsche aus Merinowolle (mindestens 200g/m²)
- Zweite Schicht aus dicker Wolle (300-400g/m²)
- Daunenjacke mit hoher Fill-Power (mindestens 700)
- Arktische Parka (bis -40°C)
- Warme Winterhose mit Isolation
- Gesichtsmaske/Balaclava aus Wolle
- Skibrille (schützt bei eisigem Wind)
- Doppelte Handschuhe (Innenhandschuh Wolle + Außenhandschuh)
- Wollmütze mit Ohrenklappen
- 3-4 Paar extra dicke Wollsocken
- Winterstiefel mit Arctic Grip Sohle (bis -40°C)
- Einlegesohlen aus Wolle

Für finnische Aktivitäten

- Badekleidung für die Sauna
- Badelatschen

- Bademantel (leicht)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Thermoskanne (1L)
- Rucksack mit Isomatte

Für Nordlicht-Jagd

- Stativ für die Kamera
- Ersatzbatterien (warm halten!)
- Kamera mit Langzeitbelichtung
- Sitzunterlage (isoliert)
- Hand- und Fußwärmer

Technisches

- Mehrfachsteckdose (oft nur eine Steckdose im Zimmer)
- Adapter (Finnland nutzt Typ C/F)
- Externe Festplatte für Fotos
- Wasserdichte Hülle fürs Handy

Sonstiges

- Reflektoren (in Finnland Pflicht beim Gehen im Dunkeln)
- Spikes für Schuhe (gegen Eis)
- Vaseline für Gesicht und Lippen
- Hohe Energiesnacks (der Körper verbrennt viel bei Kälte)